

## **TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA**

### **1 – ÂMBITO**

O Torneio Inter-Regional, tem por objectivo o contacto entre as várias realidades Regionais. Pretende-se assim promover uma Competição, capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo das Associações através da interactividade que um torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

**2 – LOCAL:** Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem electrónica.

**3 – DATA:** 21 de Junho de 2014

**4 – HORÁRIO:** 1ª Sessão 9.30 horas - 2ª Sessão 15.30 horas

**5 – PARTICIPAÇÃO:** Categoria de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES**

Cada nadador terá que participar obrigatoriamente nas três provas do mesmo estilo, podendo o nadador participar em dois estilos, pontuando para a classificação geral de cada uma das especialidades.

Em face desta disposição a falta, desclassificação, ou desistência em qualquer prova do mesmo estilo, determina a eliminação imediata do nadador nessa especialidade, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respectivos tempos oficializados.

Este Torneio tem tempos a cumprir (**TCT**) que estão na Tabela em anexo a este regulamento.

**6 – INSCRIÇÕES:** As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **11/06/2014**.

- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

**7- TAXA:** 1,50€ por prova individual. Estes valores aplicam-se a nadadores filiados na ANDS. O valor pago pelos outros participantes é de 1,75€ por prova.

### **8– CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:**

Haverá uma classificação individual por estilo/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada estilo/categoria/sexo.

**9- CASOS OMISSOS:** Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

**10 - PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 M	Fem	13	200 M	Mas
2	100 M	Mas	14	100 M	Fem
3	100 B	Fem	15	100 B	Mas
4	200 B	Mas	16	200 B	Fem
5	100 C	Fem	17	100 C	Mas
6	200 C	Mas	18	200 C	Fem
<b>Intervalo de 10'</b>			<b>Intervalo de 10'</b>		
7	100 L	Fem	19	100 L	Mas
8	200 L	Mas	20	200 L	Fem
9	50 M	Fem	21	50 M	Mas
10	50 B	Mas	22	50 B	Fem
11	50 C	Fem	23	50 C	Mas
12	50 L	Mas	24	50 L	Fem
<b>ENTREGA DE PRÉMIOS</b>					